



Zoom sur le monde intérieur

ACTIVITÉS D'EXPLORATION

ZOOM À L'ÉCOLE DES ZAPPRENTIS EXPLORATEURS

CAPSULE 1 : UNE MISSION SPÉCIALE

Tu es un parent, un enseignant ou une personne œuvrant auprès des enfants. Tu désires poursuivre l'aventure du monde intérieur avec eux à partir de chacune des capsules. Nous vous proposons quelques activités d'exploration.

1. Activités se rapportant au voyage en général

- **Expériences de voyage**

Animer une discussion sur les préparatifs d'un voyage : lieu, moyen de transport, bagages, itinéraire, émotions ressenties. Demander à l'enfant de dessiner un voyage qu'il a effectué ou de créer une bande dessinée en spécifiant chacune des étapes (préparation, vécu et retour du voyage). Écrire un court dialogue ajusté aux illustrations.

2. Activités concernant le voyage dans le monde intérieur

- **Lecture de l'histoire de Zoom**

- Lire l'histoire de Zoom dans la collection *La mystérieuse aventure du monde intérieur*, livre 1 : *Zoom prépare son voyage*.
- Cette histoire crée un moment d'intimité avec l'enfant et est un moyen pour susciter une ouverture au dialogue sur le monde intérieur.
- Poser des questions sur la compréhension de l'histoire.
- Demander à l'enfant de raconter dans ses mots l'histoire de Zoom qui prépare son voyage avec la marionnette Zoom qu'il aura fabriquée.
- Établir une liste de questions qui seront des devinettes et les poser à l'enfant sous forme de jeu.

- **Un baluchon pour le voyage**

- Confectionner avec l'enfant un baluchon en tissu ou en carton qui servira à regrouper ses activités lors de son voyage dans le monde intérieur. On pourrait aussi utiliser un sac à dos usagé, un sac quelconque ou bien une valise. Le baluchon symbolise le bagage familial, intellectuel, social, expérientiel et les outils développés par le vécu de l'enfant.
- Lui demander de déposer dans son baluchon des objets (réels ou dessinés) dont il aura besoin pour son voyage dans le monde intérieur. Ceux-ci peuvent être variés comme des vêtements, des jouets, des photos de sa famille ou plus symboliques en révélant ses qualités, ses habiletés et ses émotions.
- Ajouter dans son baluchon des outils qui vont l'aider à poursuivre son voyage à la découverte de son trésor.



- **La chanson Au cœur de soi**

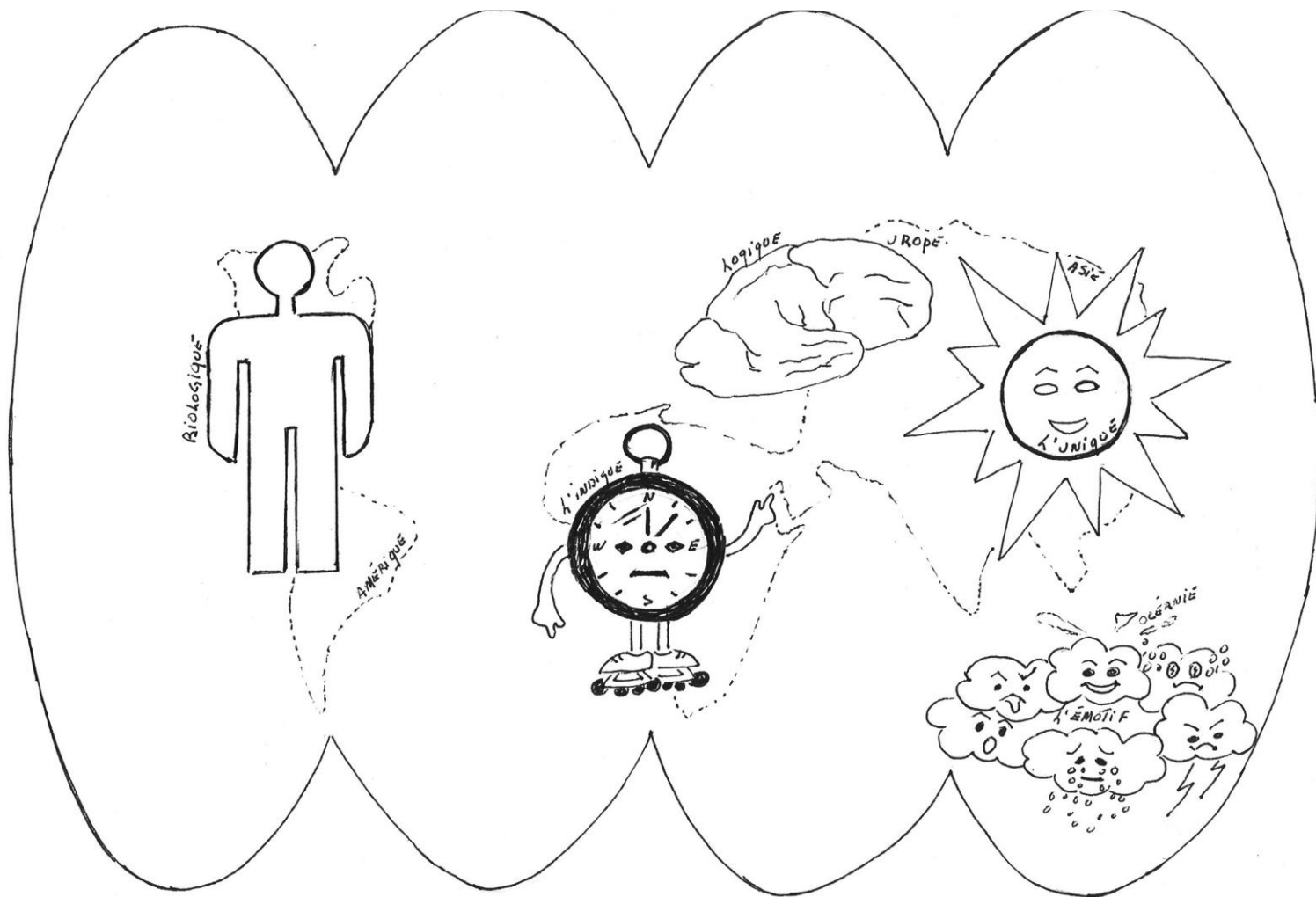
- Écouter la chanson thème au complet (CD piste 7) ou en partie (pistes 1 à 6 correspondants à chacun des livres d'histoire) selon l'intérêt ou le besoin de l'enfant.
- Faire illustrer le message global de la chanson ou chacun des couplets et demander à l'enfant de les expliquer en insistant sur les paroles, porteuses du message.
- À partir de la musique et des paroles, monter une chorégraphie avec l'enfant qui pourrait être filmée et présentée à un jeune public.

De plus, vous pouvez aussi accompagner l'enfant en utilisant la grande variété d'activités du programme À la découverte de soi, un programme pédagogique, structuré et complet, que vous retrouverez dans :

- L'Atlas du monde intérieur : activités 1 à 17 en vous aidant du Guide d'animation p. 59 à 76
- La Trousse Zoom : activités ludiques et artistiques TZ-1 à 9 et TZ-1.1 à 1.6
- Le cahier de jeux X, Z, Zoom... Jouons : activités 1 à 18
- Le voyage de Zoom dans le monde intérieur : dessins 1 à 7

www.zoommondeinterieur.com

LA CARTE DU MONDE INTÉRIEUR



LA MARIONNETTE ZOOM

Colorie et découpe le personnage.

Colle-le sur du papier construction

Colle un bâton derrière.

