



Zoom sur le monde intérieur

PISTES D'EXPLORATION

ZOOM À L'ÉCOLE DES ZAPPRENTIS EXPLORATEURS

CAPSULE 5 : UN TRÉSOR À DÉCOUVRIR

Tu es un parent, un enseignant ou une personne œuvrant auprès des enfants. Tu désires poursuivre l'aventure du monde intérieur avec eux à partir de chacune des capsules. Nous vous proposons quelques pistes d'exploration.

Activités concernant le voyage sur le continent Unique

- **Lecture de l'histoire de Zoom**
 - Lire l'histoire de Zoom dans la collection *La mystérieuse aventure du monde intérieur*, livre 5 : *Zoom explore le continent Unique*.
 - Cette histoire crée un moment d'intimité avec l'enfant et est un moyen pour susciter une ouverture au dialogue sur le monde intérieur.
 - Poser des questions sur la compréhension de l'histoire.
 - Demander à l'enfant de raconter dans ses mots l'histoire de Zoom qui voyage sur ce continent avec la marionnette Zoom qu'il aura fabriquée.
 - Établir une liste de questions qui seront des devinettes et les poser à l'enfant sous forme de jeu.
- **La chanson Au cœur de soi**
 - Écouter la chanson thème *Au cœur de soi* couplet 5 (piste 5) et proposer à l'enfant d'imaginer son jardin intérieur.
 - Échanger avec lui sur les mots du couplet « C'est toi en devenir ».

- **La chasse aux trésors**

- Proposer à l'enfant, comme Zoom, d'entrer dans une chasse aux trésors pour découvrir ses potentialités. (Vous trouverez l'activité dans les pages suivantes.)
- Accompagner l'enfant à la découverte de chacune des énigmes.
- Confectionner avec lui un coffre aux trésors.
- Lui demander de relire régulièrement ses potentialités placées dans son coffre aux trésors afin d'augmenter son estime de lui-même.
- L'encourager à développer ses potentialités dans des actions concrètes.



De plus, vous pouvez aussi accompagner l'enfant en utilisant la grande variété d'activités du programme À la découverte de soi, un programme pédagogique, structuré et complet, que vous retrouverez dans :

- L'Atlas du monde intérieur : activités 88 à 122 en vous aidant du Guide d'animation p. 155 à 183
- La Trousse Zoom : activités ludiques et artistiques TZ-5.1 à 5.9
- Le cahier de jeux X, Z, Zoom... Jouons : activités 81 à 108
- Le voyage de Zoom dans le monde intérieur : dessins 16-17-19

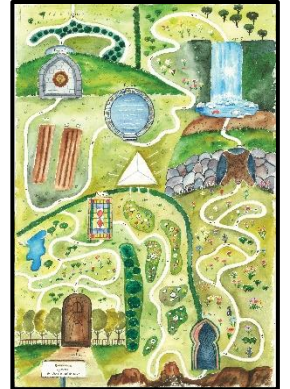
www.zoommondeinterieur.com

LA CHASSE AUX TRÉSORS



Pour découvrir ton trésor dans ton jardin intérieur, entre dans une chasse aux trésors.

Tu devras ouvrir des portes, te questionner et résoudre les énigmes.



ÉNIGME # 1

MON IMAGE



RÉPOND À CES DEUX QUESTIONS :

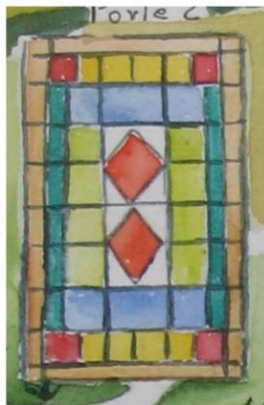
Comment je me vois?

Comment les autres me voient?

Énumère tes qualités, tes capacités et ce que tu aimes.

ÉNIGME # 2

MES RÉALISATIONS



CHERCHE DES PHOTOS DE TES RÉALISATIONS QUI MONTRENT TES POTENTIALITÉS. IDENTIFIE-LES.

ÉNIGME # 3

MES MODÈLES



FAIS LE
PORTRAIT
D'UNE
PERSONNE QUE
TU ADMIRES ET
NOMME LES
RICHESSES
QUE VOUS AVEZ
EN COMMUN.

ÉNIGME # 4

MES EXPÉRIENCES



RACONTE À UNE
PERSONNE DE
CONFIANCE UNE
EXPÉRIENCE
DIFFICILE QUE TU
AS VÉCUE. TROUVE
AVEC ELLE LES
POTENTIALITÉS
QUI ÉTAIENT
CACHÉES EN TOI.

ÉNIGME # 5

MES GESTES NATURELS



DÉCOUVRE LES
ASPECTS DE TOI
(TALENT,
QUALITÉ,
APTITUDE) QUI
TE SONT
NATURELS,
INNÉS.
NOMME-LES.

ÉNIGME # 6

MES RÊVES



RÉPOND À CES QUESTIONS :
Quels sont tes grands rêves, tes aspirations dans la vie?
Trouve les richesses qui veulent grandir à travers ces rêves.

ÉNIGME # 7

MES CHOIX FUTURS



TU POURRAS RÉALISER CETTE ÉPREUVE PLUS TARD QUAND TU FERAS DES CHOIX SIGNIFICATIFS DANS TA VIE.

Ta chasse aux trésors est presque terminée...

Suis les étapes suivantes :

- ✓ **Écris chaque potentialité trouvée sur une pièce en or que tu auras préalablement reproduite et découpée sur un carton. (Reproduis le nombre de pièces correspondant à toutes tes potentialités.)**



- ✓ **Place chaque pièce dans un coffre aux trésors que tu auras fabriqué.**



**TU ES MAINTENANT RICHE DE TOUTES
TES POTENTIALITÉS QUI FONT TON
UNICITÉ.**

**DÉVELOPPE-LES POUR FAIRE
RAYONNER LA BELLE PERSONNE QUE
TU ES.**

